

「心の健康セミナー」 札幌市民講座

森田療法に学ぶ人生のヒント

- 講演 A (13:30 ~ 14:00) 「森田療法入門」
芦沢 健 (千歳病院 院長、札幌医科大学臨床教授)
- 講演 B (14:00 ~ 14:30) 「日常生活に役立つ森田療法」～訪問看護の視点から～
中村 慎一 (訪問看護ステーション north-ACT 精神保健福祉士)
- (14:30 ~ 14:45) 「自助グループの紹介」
栗山 茂 (NPO 法人生活の発見会 理事)
- 講演 C (15:00 ~ 15:30) 「知ってトクするモリタの言葉」
小林 美穂子 (大通公園メンタルクリニック 臨床心理士)
- (15:40 ~ 16:30) フリーディスカッション

参加無料
どなたでも参加できます

2019年2月23日(土)

※ 事前申し込み不要ですので会場に直接お越しください

時間 13:30 ~ 16:30 (13:00開場)

会場 北翔大学 北方圏学術情報センター「ポルト」1Fホール

〒064-0801 札幌市中央区南1条西22丁目1-1

(地下鉄東西線「西18丁目駅」1番出口より徒歩5分)

注意

駐車場はありません

森田療法は、不安や悩みを自然な感情として「あるがまま」に、自己をよりよく生かしていく治療法です。



芦沢 健



中村 慎一



小林 美穂子

- 主催：北海道森田療法研究会、NPO 法人 生活の発見会 北海道支部
- 後援：(公財)メンタルヘルス岡本記念財団、日本森田療法学会