

## ■平成28年度(公財)メンタルヘルス岡本記念財団・「働く人のメンタルヘルスセミナー」のご案内

### 対象及び受講資格

メンタルヘルス岡本記念財団では、平成21年度から企業の人事労務や健康相談に従事している方を主な対象者として、森田療法活用講座「働く人のメンタルヘルスセミナー」を開催してきました。

昨年度はストレスチェック制度導入されたこともあり、改めて森田療法について学びたいという産業医、産業カウンセラー、看護師などの専門家も参加されていました。

### 平成28年度年度開催日時と開催場所・研修内容・講師等

■受講対象者：人事労務担当、健康管理室担当、社会保険労務士、医師、臨床心理士、カウンセラー、看護師など。

■参加費：無料

■お申込み方法：事前申込制。（公財）メンタルヘルス岡本記念財団HPより [http://www.mental-health.org/etc\\_seminar10.html](http://www.mental-health.org/etc_seminar10.html)

■研修内容

◇ 第1回：平成28年9月16日（金）13:10~16:40(受付 12:45~)

会場：NSE貸会議室A

大阪市北区曽根崎 2-5-10 梅田パシフィックビル 5F

定員：70名（※事前申込制）

講演内容：

1.財団紹介

2.講演①職場でのメンタルヘルス対策

—ストレスチェック制度をめぐって(1)—

大西 守先生

(公益財団法人日本精神保健福祉連盟 常務理事)

3.講演②働く人のメンタルヘルスと森田療法

—成長モデルの視点から—

北西 憲二先生

(前日本森田療法学会理事長、北西クリニック院長)

◇ 第2回：平成28年10月13日（木）13:20~16:30(受付 12:50~)

会場：大阪市立生涯学習センター第1研修室

大阪市北区梅田 1-2-2-500 大阪駅前第二ビル 5F

定員：80名（※事前申込制）

講演内容：

1.財団紹介

2.講演①職場でのメンタルヘルス対策

—ストレスチェック制度をめぐって(2)—

大西 守先生

（公益財団法人日本精神保健福祉連盟 常務理事）

3.講演②働く人のメンタル向上のために—森田療法を活用する—

中村 敬先生

（東京慈恵会医科大学教授、森田療法センター長）

■お問い合わせ先：（公財）メンタルヘルス岡本記念財団 事務局西田 TEL06-6809-1211 FAX06-6809-1233